

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار
۱۳	سپاس‌گزاری‌ها
۱۵	مقدمه مترجم
۱۷	مقدمه نویسنده
۱۷	ماجرای زندگی شخصی من
۲۱	چه بسیار بچه‌هایی که ...
۲۴	چهار اصل برنامه رین‌باز
۲۷	التیام درد، بازیابی امید
۲۸	علاج بیماری شایع سوگ و اندوه
	بخش یک: آسیب
۳۳	فصل اول: در قلب کودکان داغدار
۳۷	آسیب‌های گوناگون، غم و اندوه یکسان
۴۰	منشأ سوگ چیست؟
۴۳	کودکان از شما می‌خواهند چه چیزی را درک کنید؟

۵۷	آنچه بهنجار است
۶۱	آنچه بهنجار نیست
۶۶	نیازهای خاص نوجوانان
۶۹	سوگ درست
۷۱	فصل دوم: شبکه پیچیده سوگ: مراحل پیچیده سوگ کودکان
۷۴	انکار: «حقیقت ندارد!»
۷۶	چانه زنی: «قول می دهم مؤدب باشم»
۷۹	احساس گناه: «تقصیر من است.»
۸۱	ترس: «من چطور؟»، «چه به سر من می آید.»
۸۶	خشم: «از شما متنفرم»
۸۸	انزوا: «هم صحبتی ندارم.»
۹۰	دلتنگی: «دلم برای تنگ می شود.»
۹۲	گم گشتگی: «نمی دانم به کجا تعلق دارم.»
۹۴	افسردگی و اندوه: «چرا به خودم زحمت بدهم.»
۱۰۰	پذیرش: «من حالم خوب است.»
۱۰۳	فصل سوم: کودکان و مرگ
۱۰۵	واکنش هر کودکی ویژه خودش است
۱۰۹	چگونه با کودکان درباره مرگ صحبت کنیم؟
۱۲۰	کودکان و خاکسپاری
۱۳۱	فصل چهارم: کودکان و طلاق
۱۳۴	کودکان چگونه طلاق را تجربه می کنند
۱۵۵	کودکان در معرض خطر هستند، اما محکوم به شکست نیستند
۱۵۹	فصل پنجم: کودکان و بحران
۱۶۰	آسیب های فردی ناشی از رویدادها
۱۷۶	بحران اجتماعی
۱۸۱	بحران ملی

بخش دو: التیام

- ۱۹۳ فصل ششم: تبدیل شدن به یک همراه دلسوز
- ۱۹۸ بزرگسالان در نقش الگو
- ۲۰۰ واکنش نشان دادن به نیازها و نگرانی‌های کودکان
- ۲۱۳ با آغوش باز
- ۲۱۹ فصل هفتم: چهار مرحله به سوی التیام
- ۲۱۹ مرحله یک: درک معنای آسیب
- ۲۲۲ مرحله دو: سوگ
- ۲۲۴ مرحله سه: بزرگداشت
- ۲۲۹ مرحله چهار: ادامه زندگی
- ۲۳۳ فصل هشتم: گفت‌وگوی صمیمانه
- ۲۳۵ گفت‌وگو با کودک داغدار
- ۲۴۵ گوش دادن به کودک داغدار
- ۲۵۳ به‌طور غیرمستقیم کودکان را تشویق کنید تا احساسات خود را بیان کنند.
- ۲۶۱ فصل نهم: بازی‌ها و فعالیت‌های التیام‌بخش
- ۲۶۸ فعالیت‌های التیام‌بخش برای گذر از مرحله انکار فقدان نزدیکان
- ۲۷۳ فعالیت‌های التیام‌بخش برای گذر از مرحله چانه‌زنی
- ۲۷۶ فعالیت‌های التیام‌بخش برای گذر از مرحله احساس گناه
- ۲۸۰ فعالیت‌های التیام‌بخش برای ترس
- ۲۸۲ فعالیت‌های التیام‌بخش برای خشم
- ۲۸۶ فعالیت‌های التیام‌بخش برای انزوا
- ۲۹۰ فعالیت‌های التیام‌بخش برای دلتنگی
- ۲۹۲ فعالیت‌های التیام‌بخش برای تعلق
- ۲۹۷ فعالیت‌های التیام‌بخش برای افسردگی و اندوه
- ۲۹۸ فعالیت‌های التیام‌بخش برای پذیرش آسیب
- ۳۰۲ فعالیت‌های ابتکاری
- ۳۰۳ بزرگداشت‌ها و مراسم التیام‌بخش

۳۰۵	فصل دهم: یافتن علت و راه حل
۳۰۸	بدرفتاری و نشانه‌های مشکل آفرین
۳۱۱	رفتار مبتنی بر انکار
۳۱۶	رفتار ناشی از خشم
۳۲۴	رفتار ناشی از ترس
۳۲۷	تشخیص علل بدرفتاری خردسالان
۳۳۵	جلوگیری از خودکشی جوانان
۳۴۱	روش‌های بهبودی
	بخش سه: امید
۳۵۱	فصل یازدهم: باز هم خانواده
۳۵۲	یک کودک، دو خانواده
۳۵۳	بازسازی خانواده خود
۳۵۶	گذر از مرحله انتقال
۳۷۳	فصل دوازدهم: کانون‌های نوع دوستی: شکل‌گیری آینده‌ای روشن‌تر
۳۷۵	اجتماع مدرسه
۳۸۰	بیست رهنمود برای مدارس
۳۸۴	اهالی محله
۳۹۳	سخن پایانی
۳۹۷	مطالب پیشنهادی برای مطالعه
۴۰۱	نمایه